



**Enquête de consommation des boissons énergisantes (2011)
« SPORT SANTE ET BOISSONS ENERGISANTES »**



Date : . / . . /11 Âge : . . ans Sexe : M F Code postal de votre lieu de résidence :

Pratiquez vous un sport **Oui** ⇒ Lequel :

↳ Vous êtes : Licencié en club Sportif haut niveau Sportif professionnel

↳ Vous pratiquez: en Pôle (France/Espoir) Equipe de France Centre de formation
 en section sportive Collège en section sportive Lycées.

Non ⇒ Dans ce cas, faites vous une activité physique Oui, laquelle : Non

Avez-vous déjà répondu à ce questionnaire Oui Non

Cette enquête est anonyme. Merci de **répondre sincèrement** aux questions. Vous avez également la possibilité de refuser de répondre à ce questionnaire. Pour tout renseignement complémentaire, une notice est à votre disposition sur le site www.boissons-energisantes.fr ou par mail contact@boissons-energisantes.fr

1/ Avez-vous déjà consommé des boissons énergisantes (Redbull, Darkdog, Monster, Burn, autres marques...)?

A1 Oui ⇒ Si vous cochez « A1 oui », répondez à toutes les questions suivantes

A2 Non ⇒ Si vous cochez « A2 non », répondez uniquement aux questions 4-6-10-11-12-13-14

2/ Combien en consommez vous ?

B1 Moins d'1 canette /mois

B2 1 canette /mois environ

B3 1 canette /semaine environ

B4 Plusieurs canettes /semaine

3/ Quel est le contexte de votre consommation (plusieurs réponses possibles) ?

C1 En soirée entre amis/copains ou en discothèque

C2 Lors d'une pratique sportive (avant, pendant ou après) ou une activité physique

C3 Dans la journée, en guise de soda, boisson désaltérante

4/ Selon vous, les boissons énergisantes

D1 Améliorent les performances sportives

D2 N'améliorent pas les performances sportives

5/ Que recherchez-vous dans votre consommation de boisson énergisante (plusieurs réponses possibles)?

E1 Une excitation E2 Un goût agréable E3 Une augmentation des performances

E4 Une combativité E5 Une désinhibition E6 La découverte d'une boisson

E7 Un effet sur votre état de veille, votre vigilance E8 Autre (précisez) :

6/ Selon vous, les boissons énergisantes consommées lors d'un effort

F1 Présentent un risque particulier pour la santé

F2 Ne présentent pas de risque particulier pour la santé

7/ Qui achète ces boissons (plusieurs réponses possibles) ?

G1 Moi-même G2 Mes parents G3 Mes amis, copains

8/ Avez-vous ressenti suite à cette consommation (plusieurs réponses possibles)

H1 Une élévation de votre fréquence cardiaque ?

H2 Un énervement, une excitation, une agitation ?

H3 Une anxiété, un état de stress, un mal-être ?

H4 Des tremblements, contractures musculaires ?

H5 Mal de tête

H6 Autre chose (préciser):

H7 Aucun signe ressenti

9/ Selon vous, votre consommation présente-elle un risque pour votre santé ?

I1 Oui I2 Non

10/ Faites-vous la distinction entre consommer une boisson énergétique et consommer une boisson énergisante ?

J1 Oui J2 Non

11/ Une boisson énergisante est une boisson adaptée à l'effort ?

K1 Oui K2 Non

12/ Une boisson énergétique est une boisson adaptée à l'effort ?

L1 Oui L2 Non

13/ Quelle est votre consommation d'alcool (indiquez le nombre de verres par semaine)?

M1 . . . verres de vin et/ou bière.../semaine M2 . . .verres d'alcool fort et/ou apéritif.../semaine

14/ Prenez-vous des compléments alimentaires (occasionnellement ou régulièrement) ?

N1 Oui ⇒ Précisez lequel(s) : Vitamines/Minéraux – Protéines – Extraits de plantes – Autres :

N2 Non

15/ Vous refusez de répondre à ce questionnaire O ⇒ Motif (optionnel)